

KONTROLNA LISTA

Osobna zaštitna oprema osoblja u radu s bolesnicima kod kojih se sumnja na karantenske bolesti

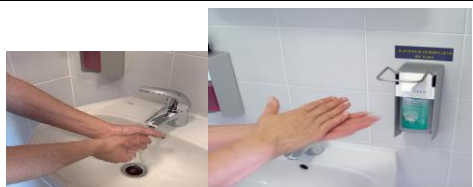
Oblačenje

	Korak 1 ↓ KOMBINEZON S KAPULJAČOM I NOGAVICAMA ↓ KALJAČE	☐ Skinite sav nakit s prstiju, ušiju i vrata zajedno s ručnim satom, te ostaviti i mobitel (odložiti na sigurno mjesto); djelatnici koji imaju dugu kosu obavezno kosu trebaju sakupiti s gumicom za kosu (preporuka je da bude niže svezana); ☐ Navucite vodonepropusni kombinezon (engl. viral barrier, ogrtač ukoliko nestane kombinezona). Kombinezon je sačinjen zajedno s kaljačama (nazuvcima za noge) iz jednog dijela. ☐ Povucite zatvarač do kraja. ☐ Navući kaljače
	Korak 2 ↓ RESPIRATOR MASKA	☐ Stavite respirator masku (N95, FFP3 ili FFP2). ☐ Objema rukama, tj. prstima, pritisnite masku uz nos i lice. ☐ Jednu gumicu od maske postavite iznad ušiju visoko na glavi, a drugu niže na potiljku. ☐ <i>Prije stavljanja maske možete na glavu staviti kiruršku kapu i potpuno skupiti kosu ispod kape, što će omogućiti lakše stavljanje i skidanje maske (ovo nam se u praksi pokazalo nepraktično, ali smo dobili naputak da to uvrstimo).</i>
	Korak 3 ↓ PROVJERA PROPUSNOSTI	☐ Obavezno provesti test propusnosti (provjera ispravno postavljene respirator maske). ☐ Obje ruke stavite preko respirator maske. ☐ Naglo izdahnite zrak. ☐ Ukoliko maska propušta zrak, ponovite postupak stavljanja respirator maske. Učvrstite respirator masku te ponovno naglo izdahnite. ☐ Ako zrak još uvijek prolazi, uzmite drugu ispravnu masku.
	Korak 4 ↓ ZAŠTITNE NAOČALE	☐ Stavite zaštitne naočale.
	Korak 5 ↓ ZAŠTITNA KAPULJAČA	☐ Kapuljačom od kombinezona obuhvatite svu kosu i uši.
	Korak 7 ↓ DVA PARA NITRILNIH RUKAVICA (DUŽIH)	☐ Navucite dva para nitrilnih rukavica. Prvi par (donji) uvucite ispod rukava kombinezona, a drugi par (gornji) navucite povrh kombinezona tj. preko ručnih zglobova (Važno je da su prve rukavice duže i obavezno NITRILNE). Obavezno promijenite gornje rukavice: ☐ - kada su oštećene ili kontaminirane, ☐ - između postupaka SKIDANJA SVAKOG ZAŠTITNOG SREDSTVA S NAPOMENOM DA SE PRIJE STAVLJANJA ČISTIH RUKAVICAIZVRŠI ALKOHOLNA DEZINFEKCIJA RUKU.
	KORAK 8 ZAŠTITNI VIZIR	☐ Zadnje se stavlja zaštitni vizir. Preporuka je da se isti koristi prilikom uzimanja dijagnostičkih uzoraka, te kod postupaka koje stvaraju aerosol, za sve druge postupke vizir nije potreban) ☐ U karantenskoj izolaciji koža ruku ne smije biti bez rukavica, lice i sluznice oka, nosa, usta – trebaju biti zaštićene! ☐ Nakon ulaska u izolaciju, nosite rukavice na rukama, te izbjegavajte nepotrebno diranje objekata ili površina. NE DIRAJTE LICE RUKAVICAMA!

KONTROLNA LISTA

Osobna zaštitna oprema osoblja u radu s bolesnicima kod kojih se sumnja na karantenske bolesti

Skidanje

	SOBA ZA IZOLACIJU ☐ SKIDANJE GORNJEG PARA RUKAVICA ☐ Utrljavanje alkoholnog dezinficijensa na rukavice ☐ Oblačenje ČISTIH RUKVICA ☐ SKIDANJE ZAŠTITNIH NAZUVKA PRI IZLASKU IZ SOBE (PRVO JEDNU NAZUVKU, PA DRUGU)	Korak 1 ☐ Nakon završetka rada s bolesnikom, u izolacijskoj sobi skinite gornje rukavice i bacite ih u kantu za infektivni otpad s oznakom „Biohazard“. ☐ Utrljajte alkoholni dezinficijens, te stavite nove rukavice; Potom skinite desnu nazuvku prije ulaska u predprostor, pa potom lijevu nazuvku pazeći da ne kontaminirate pod. ☐ Izađite iz izolacijske sobe. Izbjegavajte nepotrebno diranje objekata ili površina.
	Prostorija za skidanje ☐ NAKON SKIDANJA NAZUVKA, A PRIJE SKIDANJA ZAŠTITNOG VIZIRA PONAVLJA SE POSTUPAK ZAMJENE RUKAVICA I UTRLJAVANJA ALKOHOLNOG DEZINFICIJENSA. ☐ SKIDANJE ZAŠTITNOG VIZIRA ☐ Skidanje kontaminiranih rukavica, alkoholno utrljavanje, stavljanje novog para čistih rukavica ☐ SKIDANJE ZAŠTITNE KAPULJAČE S KOMBINEZONOM	Korak 2 ☐ U prostoriji za skidanje (Nečisto) – svu ostalu opremu skidajte uvijek novim čistim rukavicama – SVAKO ZAŠTITNO SREDSTVO SE SKIDA ČISTIM RUKAVICAMA, (ostaviti donje nitrilne rukavice koje ste prethodno dezinficirali alkoholnim dezinficijensom). ☐ Prvo se SKIDA ZAŠTITNI VIZIR (pažljivo ga uroniti u kantu sa svježe pripremljenim dezinficijensom radi dekontaminacije i dezinfekcije, te ponovne upotrebe). ☐ Potom se skidaju gornje druge rukavice, utrlja se alkohol u donje rukavice, te se navuku čiste rukavice
	☐ SKIDANJE KOMBINEZONA I RUKAVICA ZAJEDNO Tijekom skidanja može se koristiti sjedalica (pvc), ali tek kada ste kombinezon srolali do potkoljenica. 	Korak 3 ☐ Skinuti kombinezon na način da prvo kapuljaču uhvatimo za vrh i povučemo prema natrag, a paralelno povučemo zatvarač od smjera vrata do struka, te ga potpuno otvoriti. ☐ Jednom rukom sa stražnje strane zaštitnog odijela –u predjelu lopatice povući odjelo, te lagano osloboditi rame, poostupak ponoviti sa suprotnom rukom, ZAŠTITNO ODJELO PAŽLJIVO ROLATI PREMA VAN – ONO ŠTO JE UNUTRA, odnosno unutarnja strana kombinezona, MORA SE ROLAT PREMA VAN. Oprezno u rukavicama skinite zaštitni kombinezon rolanjem prema van. ☐ Nastojte maksimalno izbjeći svaku mogućnost kontaminacije donje odjeće, lica, glave i tijela – ne stvarajte aerosol prilikom skidanja. ☐ Zajedno odbacite kombinezon i rukavice u kantu za infektivni otpad s oznakom „Biohazard“. ☐ Ne dirajte respirator masku.
	☐ Skidanje kontaminiranih rukavica, alkoholno utrljavanje, stavljanje novog para čistih rukavica ☐ Skidanje ZAŠTITNIH NAOČALA ☐ Dezinfekcija ruku ☐ Oblačenje čistih rukavica	Korak 4 ☐ Skinite i odbacite zaštitne naočale nedodirujući lice (<i>razmotriti mogućnost dekontaminacije naočala radi ograničenog broja istih</i>). ☐ Staviti ponovno čiste rukavice prije skidanja maske. <i>Napomena: zanemarite na slici korištenje kirurške kape jer se u praksi pokazalo nepraktično prilikom skidanja maske.</i>
	☐ Skidanje zaštitne respirator maske – ZADRŽATI DAH PRILIKOM SKIDANJA! ☐ Skidanje zaštitnih rukavica	Korak 5 ☐ Respirator maska se skida zadnja. ☐ Površina respirator maske je kontaminirana. ☐ Rukujte samo s gubicama respirator maske. ☐ Kod uklanjanja respirator maske, donju gumicu povucite iznad glave (OBUHVATITE S RUKAMA OBJE GUMICE), te skinite cijelu masku. ☐ Respirator masku odbacite u kantu za infektivni otpad s oznakom „Biohazard“.
	☐ Pranje i/ili dezinfekcija ruku	Korak 6 ☐ Ruke operite pod tekućom vodom i detergentnim dezinficijensom, nakon toga utrljajte alkoholni pripravak za ruke. ☐ OBAVEZNO SE PROZRAČITI NA ZRAKU KROZ 10 MINUTA