

POSTUPANJE U ZDRAVSTVENIM USTANOVAMA U SLUČAJU SUMNJE ILI POTVRĐENIH OSPICA
– kratka verzija

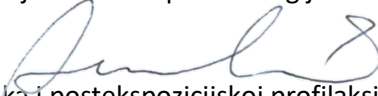
Liječnik primarnog kontakta (infektolog, pedijatar, liječnik obiteljske medicine, internist, dermatolog, i dr.) koji tijekom obrade oboljele osobe postavi sumnju na ospice, dužan je:

- Osobu staviti u odvojenu prostoriju (izolaciju) gdje čeka na pregled i gdje će biti pregledana.
- Koristiti zaštitnu masku za lice i rukavice radi osobne zaštite.
- Telefonom obavijestiti teritorijalno nadležnog epidemiologa o sumnji na ospice što je moguće prije (najkasnije unutar 24 sata) s ciljem pravovremene provedbe protuepidemijskih mjera i sprečavanja daljnjeg širenja. Izvan radnog vremena, obavijestiti nadležnog županijskog epidemiologa u pripravnosti.
- Promptna prijava epidemiologu ključna je u provedbi mjera zbog ograničenog roka za primjenu postekspozicijske profilakse u kontakata oboljelog.
- Provjeriti cjepni status protiv ospica (vrsta cjepiva, broj doza, vrijeme cijepljenja).
- Uzeti odgovarajuće uzorke za dijagnostiku.

Također, zdravstveni djelatnici dužni su provesti ili osigurati **provođenje slijedećih mjera za sprečavanje širenja ospica unutar zdravstvene ustanove** i šire:

- Informiranje bolesnika o trajanju zaraznosti (4 dana prije i 4 dana poslije pojave osipa), mogućnosti prijenosa infekcije na njegove kontakte i potrebi samoizolacije kod kuće.
- U slučaju upućivanja oboljelog sa sumnjom na ospice iz doma zdravlja tj. ambulate primarne zdravstvene zaštite (pedijatar, liječnik obiteljske medicine) u bolnicu, obavezno prethodno obavijestiti bolničko osoblje (liječnik, medicinska sestra), kako bi oboljelog uveli izravno u prostoriju za izolaciju bez ulaženja u zajedničku čekaonicu i druge bolničke prostore.
- Bolesnici kod kojih je postavljena sumnja na ospice ili je bolest lab. potvrđena moraju biti isključeni iz vrtića, škole i radnog mjesta (samoizolacija u kući ili izolacija u bolnici) najmanje 4 dana po izbijanju osipa.
- Ako se bolesnik sa sumnjom na ospice ili lab. potvrđenim ospicama zbog težine kliničke slike liječi u bolnici, potrebna **je izolacija** 4 dana od početka izbijanja osipa u inače zdravih, imunokompetentnih osoba, odnosno tijekom cjelokupnog trajanja bolesti kod imunokompromitiranih pacijenata.
- Ako oboljelog treba transportirati, obavezno mora imati zaštitnu masku na licu.
- U kontakt s oboljelom osobom do 4. dana nakon početka osipa mogu doći samo osobe zaštićene od ospica. To su osobe, uključujući i zdravstvene djelatnike, u kojih je dokumentirano da su primile 2 doze cjepiva protiv ospica ili koje imaju serološki dokaz o postojanju imuniteta (zaštitni titar specifičnih anti-MV IgG protutijela).
- Zdravstveni djelatnici koji skrbe o oboljelom trebaju cijelo vrijeme koristiti zaštitnu masku za lice te ostale mjere osobne zaštite (rukavice, pranje i dezinfekcija ruku), bez obzira što se smatra da su zaštićeni.
- U zdravstvenim ustanovama u kojima je postavljena **sumnja na ospice u oboljelog**, ako to već nije učinjeno, treba odmah provjeriti cjepne statuse ostalih zdravstvenih i nezdravstvenih djelatnika u zdravstvenoj ustanovi i po potrebi ih cijepiti prema ranije poslanim uputama, naročito one koji rade s visokorizičnim osobama kao što su djeca mlađa od godinu dana, trudnice i imunokompromitirane osobe i/ili rade na odjelima za hitna medicinska stanja gdje je zbog prirode posla viši rizik izloženosti ospicama.

Dr. sc. Bernard Kaić, prim. dr. med.
Voditelj Službe za epidemiologiju zaraznih bolesti



Prilog: Dodatne informacije o bolesti, uzimanju uzoraka i postekspozicijskoj profilaksi