

PRIJAVA PLANA TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA MEDICINSKE SESTRE

NAZIV USTANOVE:	OPĆA BOLNICA ZADAR				
ADRESA:	Bože Peričića br.5				
TELEFON:	023/ 505 - 505	FAX:	023/312 724	E-MAIL:	glavnasestra@bolnica-zadar.hr / ravnatelj@bolnica-zadar.hr

DATUM I VRIJEME	NAZIV TEME	OPIS	PREDAVAČ (VODITELJ)	MJESTO ODRŽAVANJA
13:00–13:45 sati 12.02.2019. 09.07.2019.	Stavovi medicinskih sestara o informatizaciji sestrinske dokumentacije u Općoj bolnici Zadar	<p>Da bi jedna profesija opstala, odnosno dalje se razvijala, potrebno je prikupljati podatke, analizirati ih, te uvoditi promjene koje se temelje na znanju koje je proizašlo iz analize. Na taj način može se unaprijediti kvaliteta i ishod zdravstvene njege. Medicinske sestre trebaju znanja, vještine i opremu da bi mogle koristiti informacijsko-komunikacijske tehnologije (ICT) kako bi ostvarile bolju kvalitetu i bile uspješnije u radu. U današnje vrijeme informacijski sustav sastavni je dio svakoga poslovnog sustava tako i zdravstveni sustav ima vlastiti informacijski sustav bez kojeg je nezamislivo obavljanje njegove djelatnosti. Treba naglasiti da se informacijski sustav neprestano poboljšava, ali on nije svemoguć ukoliko se ne educira korisnike u sustavu na vrijeme jer je to jedini način da se ukloni strah od promjena (10). Poboljšanje zdravstvenog sustava pomoću ICT-a omogućilo je prikupljanje i analizu podataka u zdravstvu te nadzor svih postupaka i procesa koji se odvijaju unutar zdravstvenog sustava. ICT podržava procese koji su uključeni u pružanje zdravstvenih usluga, upravlja organizacijom, resursima, kontrolira interne troškove te održava opremu i objekte. U promatranom razdoblju od osam godina (2010.-2018.) u Općoj bolnici Zadar stavovi o vođenju sestrinske dokumentacije nisu pozitivniji, unatoč provedenoj informatizaciji. Porast razine obrazovanja osigurava više znanja i vještina korištenja informacijskih tehnologija. Sestrinska dokumentacija omogućuje dostupnost podataka u svakom trenutku, olakšava rad i povećava njegovu produktivnost. Izloženost edukaciji doprinosi pozitivnijim stavovima o elektroničkom vođenju sestrinske dokumentacije u odnosu na papirnati oblik te utječe na kvalitetu sestrinskog rada.</p> <p>CILJ: utvrditi stavove medicinskih sestara o informatizaciji sestrinske dokumentacije u općoj bolnici Zadar</p>	Svjetlana Baterl, mag.med.techn.	Predavaonica OB Zadar

<p>13:00–13:45 sati</p> <p>12.03.2019.</p> <p>10.09.2019.</p>	<p>Komunikacija medicinskih sestara/tehničara – analiza slučajeva i/ili nepoželjnih događaja u svezi s komunikacijom</p>	<p>Komunikacija je temelj humanistički orijentiranog sestrinstva. Razumijeti komunicirati znači: poštovati i vjerovati u važnost, vrijednost, dobrotu i snagu druge osobe, te u njezine sposobnosti i pravo na samoodređenje. Svjetska zdravstvena organizacija definirala je kvalitetnu komunikaciju kao jednu od pet vještina neophodnih za zdrav i sretan život. Komunikacija je proces razmjene informacija s drugim ljudima koja se ostvaruje na dva načina: verbalno i neverbalno. Komunikacija je u zdravstvu sastavni dio odnosa s pacijentom i njegovom obitelji, ali ne smije se zanemariti niti važnost komunikacije među zdravstvenim djelatnicima, bilo članovima tima, bilo u vidu interdisciplinarnе suradnje. Analizom slučajeva unaprijedimo komunikacijske vještine.</p> <p>CILJ: analizirati komunikacijske vještine kod profesionalno <i>dobrih i manje dobrih</i> slučajeva komunikacije, sa svrhom unaprijeđenja i vježbanja komunikacijskih vještina za pružanje optimalne skrbi pacijentima</p>	<p>Anita škarica, mag.med.techn.; Katica Baždarić, bacc.med.techn.</p>	<p>Predavaonica OB Zadar</p>
<p>13:00–13:45 sati</p> <p>09.04.2019.</p> <p>15.10.2019.</p>	<p>Palijativna skrb djece</p>	<p>Iskustvo oditelja kada se susreću s teškom neizlječivom bolesti vlastitog djeteta ima snažan utjecaj na psihološku dimenziju funkcioniranja i posljedično kvalitetu života cijele obitelji. Bolno iskustvo prožeto je patnjom koja utječe na sve segmente obiteljskog života. Kada izliječenje djeteta nije moguće, potrebno je primijeniti pedijatrijsku palijativnu skrb. Ona započinje postavljanjem dijagnoze, primjenjuje se i kada dijete nije u procesu liječenja, a uz dijete obuhvaća cijelu obitelj, posebice njegove roditelje. Svjetska zdravstvena organizacija pedijatrijsku palijativnu skrb definira kao aktivnu i potpunu skrb o djetetovu tijelu, njegovom umu i duhu te uključuje i podršku obitelji, s ciljem pozitivnog utjecaja na kvalitetu njihova života.</p> <p>Palijativna skrb djece uključuje potrebu za pružanjem skrbi širokom rasponu dječje populacije. Pedijatrijska populacija koja treba palijativnu skrb obuhvaća djecu oboljelu od životno ugrožavajućih stanja u kojih je smrt neizbježna, kao i progresivnih bolesti za koje ne postoji mogućnost izlječenja. Međutim, njihova skrb većinom se odvija u bolnicama akutnog tipa i/ili kućnim uvjetima, odnosno u uvjetima koji nisu specijalizirani za palijativnu skrb. Zato se u takvim okolnostima primjenjuje palijativni pristup, nastojeći time osigurati primjenu metoda i postupaka specifičnih za palijativnu skrb.</p> <p>Palijativna skrb djece danas susreće se nizom izazova. Prvenstveno se teži deinstucionalizaciji i smještaju djeteta u kućnom okruženju, čime se nastoji ublažiti stres po dijete i roditelje. S druge strane teško djetetovo stanje predstavlja svojvrstan izazov za roditelje i skrbnike. Angažman roditelja, emocionalne reakcije djece i roditelja, ali i potreba za podrškom drugih više su naglašeniji nego u odrasle populacije. Medicinska sestra u najbližem je i stalnom kontaktu s djetetom i roditeljima. Specifične vještine komunikacije, sposobnost</p>	<p>Marija Ljubičić, mag.med.techn.</p>	<p>Predavaonica OB Zadar</p>

		<p>prosudivanja, poticanja na verbalizaciju osjećaja, racionalizacija kriznih situacija, razumijevanje, empatija i upravljanje emocijama samo su neke od vještina nužnih u primjeni palijativne zdravstvene nege djeteta. Budući da kompetencije imaju značajan utjecaj na kvalitetu palijativne skrbi, edukacija medicinskih sestara na ovom području od prioritetnog značaja</p> <p>CILJ: Educirati medicinske sestre o palijativnoj skrbi djece</p>		
<p>13:00–13:45 sati</p> <p>14.05.2019. 12.11.2019.</p>	<p>Grupe podrške kao model prevencije stresa na rukovodećem radnom mjestu – prikaz rezultata istraživanja</p>	<p>U suočavanju s nizom izazova u obiteljskom, radnom i širem društvenom okruženju nerijetko je potrebna podrška drugih. Osobe koje imaju slične životne teškoće ili one koje su suočene s nerješivim problemima ili prijelaznim razdobljem u životu na kojeg ne mogu utjecati već se na njih prilagoditi, podršku mogu pronaći u grupi podrške. Grupe podrške tretmanske su grupe koje omogućuju razvijanje odnosa povjerenja među članovima, potiču na verbalizaciju osjećaja i razmjenu životnih i profesionalnih iskustava. Uzimajući u obzir razumijevanje radnog stresa, zahtjeve radne sredine te raspoloživost geštalt terapeuta, grupe podrške za medicinske sestre razmatraju se kao poseban model u prevenciji stresa.</p> <p>Cilj: Ispitati utjecaj grupnog procesa i razmjene iskustava na razinu profesionalnog stresa, anksioznosti, depresivnosti te osnaživanje socijalno-radnog funkcioniranja sudionika grupe.</p>	<p>Ana Šalov, bacc.med.techn. Marija Ljubičić, mag.med.techn.</p>	<p>Predavaonica OB Zadar</p>
<p>13:00–13:45 sati</p> <p>11.06.2019. 10.12.2019.</p>	<p>Zdravstvena njega pacijenata koji boluju od UBC-a</p>	<p>Upalne bolesti crijeva koje su kronične karakterizira najčešće upala crijeva, ali i cijelog probavnog trakta koja može uzrokovati ponavljajuće grčeve i proljev. Osim navedenih simptoma mogu se javiti krv i sluz u stolici, mršavljenje, malaksalost, gubitak apetita i brojni drugi simptomi koji mogu dovesti do ozbiljnih komplikacija bolesti. Dvije su glavne bolesti koje se ubrajaju u ovu skupinu bolesti, a to su Chronova bolest i ulcerozni kolitis. Svaka od tih bolesti ima svoje karakteristike, ali i sličnosti tako da ih je ponekad teško razlikovati. Obje navedene bolesti crijeva karakteriziraju remisije i recidivi bolesti tj. mirni period pacijenta (remisija) bez simptoma bolesti i period bolesti i simptoma kada se bolest ponovno manifestira (recidiv).</p> <p>Cilj: bolje razumijevanje svakog pojedinca koji boluje od upalnih bolesti crijeva i osuguranje veće i bolje kvalitete života.</p>	<p>Marija Zubčić, dipl.med.techn.</p>	<p>Predavaonica OB Zadar</p>

GLAVNA SESTRA ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Darija Katuša, mag.med.techn.

RAVNATELJ ZDRAVSTVENE USTANOVE

Ime i prezime i potpis
Željko Čulina, dr.med.

M. P.